



Livret partenaires



L'EMBRYOSTEO

OSTEOVA



osteopathes.pro



Allianz unim
gimenez.raymond@allianz.fr
06.18.85.48.94



BANQUE
POPULAIRE
DU SUD



20, 21, 22 Juin 2025

Occitanie





Abonnement

Ostéo4pattes - Site de l'Ostéopathie

- Réception de la revue bimestrielle ;
- Accès à toute la base de données sur l'Ostéopathie humaine & animale ;
- Accès à des tarifs préférentiels avec nos partenaires sur matériel, formation, logiciel patient ...
- Invitation pour des événements en ligne ;
- Tarif préférentiel pour les Rencontres d'Ostéopathie Comparée ;
- Accès à une plateforme avantages.

Tarif TTC - TVA = 20%

	Annuel	Mensuel
	220 €	19.99 €
	150 €	14.99 €
	80 €	6.99 €
Mise en service +	400 €	39.99 €
	60 €	14.99 € tous les 2 mois
	56 €	5.00 €



- ➔ Abonnement Soutien
- ➔ Abonnement Pro
- ➔ Abonnement Étudiant
- ➔ Mon Site Professionnel
- ➔ Revue papier uniquement
- ➔ Mon C.E. - Plateforme de réduction

Être partenaire dans le livret des ROC

Depuis l'origine de cet événement, nous avons fait le choix de ne pas avoir de partenaires présents sur l'évènement. Cela impliquerait de leur libérer du temps, créant ainsi ponctuellement un espace publicitaire moins propice aux échanges que nous ne souhaitons pas mettre en place.

Néanmoins, nous avons dû nous adapter. C'est ainsi qu'en plus du programme, ce livret met en avant quelques partenaires qui pourraient vous intéresser en tant qu'ostéopathes, et qui nous soutiennent financièrement [1].

Ce que nous voulons faire ressortir de cet événement reste inchangé, tout en résolvant en partie l'enjeu économique d'une telle organisation.

Après les Rencontres d'Ostéopathie Comparée, ce livret sera également présent en PDF sur notre site internet avec l'archive du programme.

Ainsi, une grille tarifaire est proposée pour être présent dans le livret, dépendant de votre statut par rapport à l'évènement ou notre association si vous souhaitez participer.

Tarifs 2026 (TVA 20%)	Sans réduction	Partenaires	Abonné(e)s	Participants aux ROC	Intervenants aux ROC
Prix TTC	360 €	100 €	100 €	150 €	100 €

*Si vous êtes éligible à plusieurs tarifs préférentiels, merci de nous contacter afin que nous vous proposons un tarif préférentiel personnalisé (Ex : Partenaire + abonné(e)s + intervenant = 0 €).

Pour toute demande spécifique ou n'étant pas précisée dans cette grille, nous restons à votre disposition pour vous proposer un devis personnalisé.

[1] L'association s'autorise le droit de refuser toute proposition publicitaire considérée comme inadaptée à l'évènement.

Contact

Michel : 07 82 57 55 37

rencontres@gestion.sdo.osteo4pattes.eu

Osteo4pattesSDO

osteo4pattes_sdo



Les tomes des fiches collectives de l'Ostéo4pattes-Site de l'Ostéopathie

Recueils d'articles autour de l'ostéopathie, classés par thèmes

- ➡ Anatomie & Physiologie
- ➡ Concept & Technique
- ➡ Cas Cliniques
- ➡ Histoire & Philosophie



Un Tome : 45€ ➡ 11 Tomes : 40€/tome



Livres

- ➡ **La Vie Tenségritive, une vision ostéopathique (T1)**
Patrick Chêne - Édition : SULLY ; 28€
- ➡ **Le Corps Tenségritif, une ostéopathie : Efficace, Rapide, Simple (T2)**
Patrick Chêne, Amélie Gardelle - Édition : SULLY ; 38€
- ➡ **Au-Delà de la Tenségrité (T3)**
Patrick Chêne - Édition : Ostéo4pattes-SDO ; 42€
- ➡ **La vie Kaléidoscope - Histoires rêvées**
Patrick Chêne - Édition : Ostéo4pattes-SDO ; 20€
- ➡ **Prise en charge ostéopathique de patients atteints de la Malformation d'Arnold Chiari Type I**
Michel Chêne, 17€



Rencontres 2026

Rencontres d'Ostéopathie Comparée

Date : 19, 20, 21 Juin 2026

Tarifs prévisionnels	3 jours	2 jours	1 jour
Plein	360 €	300 €	260 €
Abonné.e Pro	170 €	140 €	120 €
Abonné.e Soutien	100 €	90 €	80 €
Étudiant.e / Retraité	180 €	150 €	130 €
Abonné.e Étudiant.e	100 €	80 €	70 €
Repas	Prix TTC :		
Samedi soir	39 €		
Autres repas	29 €		

Les intervenants ont une participation à régler : de 50 € à 70 € pour les abonné.e.s ; de 130 € à 180 € pour les non abonné.e.s.
Les repas sont à payer en plus du tarif quelle que soit votre réduction.

Occitanie
09200 Montjoie-en-couserans



Informations & Réservations



Code de réduction :
ROC20PART



Vendredi 20 juin 2025

08h20  Accueil - Petit Déjeuner

09h00

Atelier

Patrick CHÊNE	Sofia ARGILÉS MARTINEZ	Laure MARTINEL
Hélice fasciale - un rail à double sens	Peinture intuitive au ressenti de son corps	Spiralité du corps et son application à la normalisation du bassin

11h00

 Pause



& paiements au bureau

11h30

Table ronde

Chevaliers Modérateurs	
L'identité de l'ostéopathie	Ostéopathie & Réseaux Sociaux

12h45



Repas

14h15

Atelier

Nicolas COMMECY	Michel CHÊNE	Anne BARDAVID
La posturoception	Du toucher au structurel, les leviers facilités	Chakras et charnières ostéopathiques

16h15

Temps d'échange convivial



19h30



Repas



& paiements au bureau jusqu'à 17h30

Exceptionnellement



Sur inscription : Possibilité d'aller à la ferme des reptiles pour pratique sur serpent, lézard et tortue avec Patrick Chêne

20 min de route

16h30
Départ groupé



scanne ou clique



CHÉNE
FORMATIONS



Corps Tenségritif

Patrick CHÉNE

- ☛ Du 23 au 26 Juin 2025, Ariège (09) ;
- ☛ Du 16 au 19 Octobre 2025, Ariège (09) ;
- ☛ Du 19 au 22 Février 2026, Ariège (09) ;
- ☛ Du 22 au 25 Juin 2026, Ariège (09).

Souvent accompagné d'Amélie GARDELLE et/ou de Michel CHENE

Toucher : sens et verbalisation

Michel CHÉNE

- ☛ **Une journée de formation :**
- ☛ Le Mer. 23 Juillet 2025, Ariège (09) ;
- ☛ Le Mer. 24 Septembre 2025, Ariège (09) ;
- ☛ Le Mer. 15 Octobre 2025, Ariège (09) ;
- ☛ Le Mer. 18 Février 2026, Ariège (09) ;
- ☛ Le Mer. 01 Avril 2026, Ariège (09) ;
- ☛ Le Mer. 22 Juillet 2026, Ariège (09) ;

Vous sont présentées ci-dessus les dates de formation de plusieurs formateurs travaillant ensemble. Cela permet de faciliter les démarches administratives et les inscriptions tout en optimisant la visibilité.

Ces formateurs ont à cœur de transmettre les connaissances et compétences acquises, afin de les faire durer dans le temps.

À travers le temps et diverses expériences, les formateurs développent une vision unique et parfois même des concepts inédits.

Nous vous invitons à venir découvrir les différentes formations qu'ils proposent et à approfondir vos référentiels de prise en charge.

Le chant diphonique & le Soin

Patrick CHÉNE

- ☛ **Module 1 & 2 :**
- ☛ Du 24 au 27 Juillet 2025, Ariège (09) ;
- ☛ Du 25 au 28 Septembre 2025, Ariège (09) ;
- ☛ Du 2 au 5 Avril 2026, Ariège (09) ;
- ☛ Du 23 au 26 Juillet 2026, Ariège (09).

- ☛ **Module 3 :**
- ☛ Du 22 au 24 Août 2025, Ariège (09) ;
- ☛ Du 21 au 23 Août 2026, Ariège (09).

Souvent accompagné d'Olivier SEIGNIBRARD

Energie, Mouvement, Posture

Olivier SEIGNIBRARD

- ☛ Du 23 au 24 Juin 2025, Ariège (09) ;
- ☛ Suivi, si vous le souhaitez, par la Master-class EM3P spéciale anniversaire des ROC (7 jours).

Patrick CHÉNE

Vétérinaire pratiquant l'ostéopathie
Ostéopathe D.O.

Michel CHÉNE

Ostéopathe D.O.
D.U. Hypnose Médicale

Amélie GARDELLE

Ostéopathe pour Animaux ; OA4

Olivier SEIGNIBRARD

Enseignant et formateur arts de santé
et arts martiaux
Massothérapeute

Renseignements et inscriptions

07 82 57 55 37 ☎

chene.formations@gmail.com ✉





FORCORA

Comment faire prendre en charge ma formation chez FORCORA ?



Tous les ans, du 1er janvier au 31 décembre tu as une cagnotte avec ton URSSAF. C'est comme à Noël, sauf que là il faut braquer le Père Noël ! 150€ à 3000€

Comment récupérer sa THUNE ?

1 Va sur ton espace URSSAF et clique sur "Document et démarche" puis "Télécharger Attestation de Contribution à la formation professionnelle" Récupère ce document qui t'indiquera où tu as été rangé....



2 FIF-PL
FAFCEA
VIVEA
AGEFICE
Pôle emploi

Inscris toi sur ton organisme de financement. Puis dépose les 3 ou 4 documents nécessaires.

3 Chez AGEFICE ou VIVEA, il faut déposer son dossier 1 ou 3 mois avant la date de formation. Chez FIF-PL tu as 10 jours après le stage pour le faire. FAFCEA ne savent pas pourquoi on est chez eux.. bref dépose chez FIFPL à la place.

FORCORA est née pour cette raison. Nous permettre d'utiliser NOS fonds pour des formations innovantes qui sortent de la MATRICE... Besoin d'aide? forcora-formation.com



- Facebook: [forcora.osteo](https://www.facebook.com/forcora.osteo)
- Instagram: [osteo.forcora](https://www.instagram.com/osteo.forcora)
- Website: www.forcora.com
- Email: secretariat.forcora@gmail.com
- Phone/SMS: [Natacha Schlüsselhuber - SMS : 06.59.95.34.28](tel:0659953428)

organisme certifié





@formationpatrickjouhaud



Le toucher liquidien

Séminaire intensif en immersion, pour une infusion des connaissances et acquérir les compétences du toucher liquidien.

☛ DVembryo+h2o pour 2025 : du 15 Après-Midi au 19 octobre Midi

☛ Lieu : La Canopée des Landes

Le sphénoïde libéré

Découvrir sa physiologie neuro-hormonale, sensori-motrice, et un outil de connexions subtiles.

☛ DVspheno pour 2025 : du 18 Après-Midi au 20 septembre 15h

☛ Lieu : Hêtre en Forêt - Limousin

Méditations à cœur ouvert

Pour une meilleure connaissance de soi, optimiser ses qualités de soignant, comprendre le rôle d'accompagnant.

☛ DVcœur pour 2025 : du 20 Après-Midi au 22 septembre 15h

☛ Lieu : Hêtre en Forêt - Limousin

Renseignements et inscriptions
www.patrickjouhaud.fr
patrick.jouhaud@embryosteo.fr



organisme certifié





Samedi 21 juin 2025

08h00



Petit Déjeuner

08h30

Atelier

Bernard DUBREUIL	Michel CHÊNE	Nelly QUIL
Mains sans frontière	Du toucher au structurel, les leviers facilités	« Oser Être Soi, un chemin d'éveil pour Gai-rire »

10h30



Pause



& paiements au bureau

11h00

Conférence

Jean-François MONIOT	André ROBERT
L'ostéopathie mène à tout...	Utilisation des tests de posturologie dans la consultation d'ostéopathie

12h00



Repas

14h00

Atelier

Anne BARDAVID	Patrick CHÊNE	Jean-François MARCHAND
Chakras et charnières ostéopathiques	Hélice fasciale - un rail à double sens	Causalité circulaire

16h00



Pause



& paiements au bureau

16h30

Conférence

Amélie GARDELLE	Norin CHAIÏ
Réflexions : « Il n'y a pas une ostéopathie, il y a des ostéopathes »	Médecine vétérinaire holistique : expérience personnelle

17h30

Temps d'échange convivial



19h30



Repas



Fête de la musique - Déplacement Groupé !



OSTEOVA

OSTEOVA est un centre de formation post-universitaire en ostéopathie animale. Nous nous engageons à offrir des formations de qualité et innovantes, tout en prônant des valeurs d'ouverture et de partage.

En étant certifié Qualiopi, Osteova rend ses formations éligibles à la demande de prise en charge par tous les fonds d'assurance formation !

Juillet 2025

Le Corps Tenségritif **FONTAINEBLEAU**
21 au 24

Octobre 2025

Rééduc fonctionnelle cheval **U - VALLEY**
30^{sept.} au 02

Septembre 2025

Ostéo'Pratique **GARD**
04 au 05

Rééducation et revalidation du chien **NORMANDIE**
08 au 10

Perfectionnement Ostéopathie Structurale avec écoute des tissus **GARD**
09 au 12

Pathologies canines **LYON**
27 au 29 *New*

Compétence et confiance en soi Les clés du diagnostic **GARD**
14 au 16 *New*

Novembre 2025

Tissulaire Niveau 1 **BELGIQUE**
22 au 25

Bovin **PUY DE DÔME**
13 au 15

Le Corps Tenségritif **GARD**
23 au 26

CRANIO-SACRÉE et gestion du système nerveux autonome **GARD**
17 au 19

Voyage au coeur des fascias et lignes myo-fasciales **LYON**
24 au 16

Perfectionnement Ostéopathie Viscérales - Module 1 **ST CYR (17)**
24 au 16

New = NOUVEAUTÉS 2025



Osteova
 osteovaformation
 osteova@gmail.com
 www.osteova.fr

organisme certifié





osteopathes.pro

osteopathes.pro propose des logiciels pour ostéopathes, simples, innovants et engagés. Lancé par deux ostéopathes D.O. et développeurs informatiques, le but a été de créer les logiciels et les services qui leur manquaient pendant leurs études et au cabinet.

Logiciel Clinique

Comme Word™, pour ostéopathes

👉 Notre logiciel clinique est simple à prendre en main : si vous avez déjà utilisé Word ou n'importe quel autre logiciel de traitement de texte, vous saurez utiliser notre logiciel.

Idéal si vous souhaitez sauter le pas et passer du papier au numérique ou d'un système "maison" à un logiciel professionnel. On s'occupe également d'importer vos données gratuitement lorsque cela est possible. Tout est sauvegardé par nos soins et hébergé sur un système aux normes.

Écrire moins pour noter plus

👉 Cliniciens dans l'âme, nous avons souhaité rendre la prise de notes la plus transparente possible pour ne pas gêner l'interaction avec le ou la patiente. Plus besoin de tout taper au clavier, il suffit d'utiliser vos raccourcis personnalisés et de cliquer sur les éléments importants à noter.

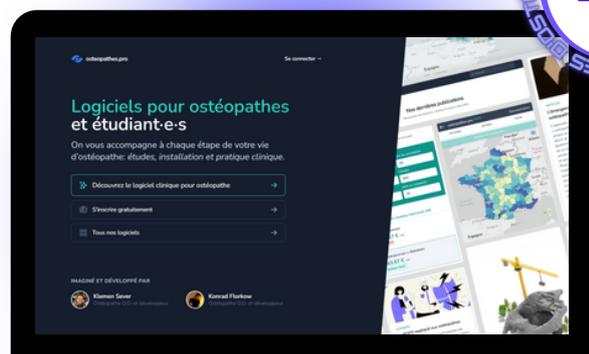
Ainsi, le logiciel s'améliore et évolue avec vous, en fonction de votre pratique, de vos formations, etc. Vous pouvez aussi voir et partager vos raccourcis avec les autres membres du site pour ne pas partir de zéro et voir comment pratiquent vos collègues.

En savoir plus :

<https://www.osteopathes.pro/>

Autres ressources

- 👉 Cartographie ostéopathe D.O.
- 👉 Démographie
- 👉 Visibilité Web
- 👉 Optimisation des revenus
- 👉 Jeu & Quiz



Code réduction** : **O4PSDO2025**



*Réduction cumulable avec la réduction abonné.e O4PSDO
Réduction finale : -30%

** Code à fournir après les 100 dossiers offerts pour la phase de test
Réduction valable sur les 12 premières mensualités



- 📘 osteopathes.pro
- 📷 osteopathes.pro
- 🌐 www.osteopathes.pro
- 💬 chat du site internet



L'Union Française des Étudiants en Ostéopathie Animale (UFÉOA) est une association étudiante nationale, en totale indépendance des centres de formations. L'association, créée en 2016, est majoritairement composée d'étudiant.e.s en ostéopathie animale de la 1ère à la 5ème année.

L'UFÉOA est actuellement la seule association représentant les étudiant.es en ostéopathie animale en France.

Notre objectif est d'aider au développement de l'avenir professionnel des étudiant.e.s en représentant leur voix. Nous souhaitons également fédérer l'ensemble des étudiant.es Ostéopathes Animaliers en France ainsi que participer à la réalisation de travaux communs avec les différents acteurs de l'ostéopathie et de la santé animale.

Vous pouvez nous contacter sur nos réseaux sociaux ou par mail où nous serons ravi.e.s de vous répondre.



✉ ufeoa.contact@gmail.com

f UFEOA

📷 [ufeoa.osteoanimalier](https://www.instagram.com/ufeoa.osteoanimalier)



Dimanche 22 juin 2025

08h00



Petit Déjeuner

08h30

Atelier

Jean-François MARCHAND	Bernard DUBREUIL	Sofia ARGILÉS MARTINEZ
Causalité circulaire	Mains sans frontière	Peinture intuitive au ressenti de son corps

10h30



Pause



& paiements au bureau

11h00

Table ronde

Chevaliers Modérateurs	
Réflexion sur le référentiel de l'Ostéopathie	L'ostéopathie reste-t-elle une passion lorsqu'elle devient un travail ?

12h15



Repas

14h00

Atelier

Nicolas COMMECY	Laure MARTINEL	Nelly QUIL
La posturoception	Spiralité du corps et son application à la normalisation du bassin	« Oser Être Soi, un chemin d'éveil pour Gai-rire »

16h00

Temps d'échange convivial



19h00



Repas

Auberge Espagnole

Au crépuscule



Feu de clôture





Allianz UNIM

Raymond GIMENEZ

RCPPro



- À partir de 4,86€ /mois pour les Ostéopathes D.O.
- Solution personnalisée pour les Ostéopathes O.A.

Prévoyance

- à partir de 10€ /mois

À votre écoute pour vous accompagner dans vos projets et vos besoins d'assurances

- aussi bien pour votre **vie privée**
- que pour votre **activité professionnelle**

Mutuelle

- à partir de 14€ /mois



Assurance Auto

- Bonus acquis de 0.7 dès l'adhésion

✉ gimenez.raymond@allianz.fr

☎ 06 18 85 48 94

➤ **Multi-Contrats** : réductions ou mois gratuits

➤ **Recommandation** : Vous faites bénéficier de l'offre Allianz à votre filleul et vous pouvez profiter a minima de 20 € de bons cadeaux et jusqu'à 100 € de réduction sur vos contrats.

*Pour le Tarif Ostéopathe D.O. sans courtage



SymbiOsteO - Le Podcast

S'abonner

SymbiOsteO Le Podcast est un média qui donne la parole aux acteurs du monde de l'Ostéopathie (animale, vétérinaire et humaine), de la santé, aux explorateurs du vivant, aux passionnés et curieux. Cet espace de dialogue et d'échanges a pour vocation de recueillir des points de vue diversifiés propices à la construction d'une pensée complexe. Nous croyons à la vertu du dialogue comme moyen de créer du lien. Nous avons pour objectif au travers de ce podcast de structurer une communauté et pour projet d'organiser des événements.

Les différents types d'épisodes

Interviews Tables rondes Solo : Amélie ou Marie Duo : Amélie & Marie

Les derniers épisodes publiés

- #17 DV Claire Douart : L'ostéopathie vue par une anatomiste
- #16 Dr Loïc Treffel : Esprit critique en ostéopathie : recherche et médecine intégrative, vers une évolution de la discipline
- #15 Anne Sophie Parot : une vie centrée autour du cheval
- #14 Rafael Zegarra-Parodi : la flexibilité épistémologique au service de notre réflexion sur le soin et la juste place du thérapeute
- #13 Sujets ciblés : Ostéopathie bovine et le métier d'ostéopathe animalier, avec Méline Duval, Ambre Lecomte et Justine Rasera Magnet
- #12 Cécile De Vregille - Sciences équinnes au service de la relation avec le cheval
- #11 DV Marie-José Maître - Le taoïsme pour accompagner le thérapeute dans le plaisir de pratiquer
- #10 Christophe Dreyer - (Auto)empathie au service du vivant - Devenir ostéopathe, un chemin vers soi
- #9 Dr Michèle Tarento - Ostéo éveil, Biotenségrité, Fascias



SymbiOsteo
 symbiosteolepodcast
 SymbiOsteo
 symbiosteos3@gmail.com
 <https://podcast.ousha.co/symbiosteole-podcast>



Ligne Éditoriale

Revue

Voici deux postulats non prouvés :

- "La vie n'est que matière", prôné par la médecine classique ;
- "La vie n'est pas que matière"

Les deux doivent être explorés. En philosophie de la médecine, ce sont le mécanisme et le vitalisme, deux faces d'une même pièce de monnaie, inextricables, mais pas contradictoires in fine.

La médecine est une science, mais c'est aussi un art, et une philosophie sous-jacente. Soigner relève de ces trois paradigmes. Dans ce sens, une grande majorité de l'ostéopathe n'a pas à ce jour de valeur scientifique (même sous sa forme mécaniste).

Nous en sommes conscients.

Pourtant, si les hypothèses et les concepts que nous utilisons nous permettent de se repérer dans l'enchevêtrement des lignes du vivant, alors nous nous devons d'en discuter, de les écrire, de les divulguer, de soigner avec.

À chacun, à tous, de les passer ensuite à la moulinette de l'expérience et/ou de la science, de les adopter ou pas.

En matière d'ostéopathe, nous fonctionnons avec nos sens : nous sommes **SUBJECTIFS** par définition. Ce que nous faisons, conceptualisons, modélisons, a juste besoin par sa pertinence de nous aider à améliorer nos patients. Ce qui indiscutablement se produit tous les jours que nous travaillons.

L'O4PSDO n'est là que pour mettre en page et en lien, dans la bonne humeur et dans l'empathie, toutes les visions ostéopathiques proposées si elles sont des modèles pertinents. Ce que nous faisons depuis 20 ans et continuerons à faire contre vents et marées : porter sur le papier l'expérience de tout un chacun pour permettre à tous de piocher ce qui lui semble juste. Il y aura donc un **mélange de savoirs scientifiques et d'interprétations d'expériences sensibles et cliniques** exposés dans le seul but de permettre à chacun de mieux soigner. Pour le bonheur de nos patients à Deux ou à Quatre pattes.

S'abonner
à la revue



1 OFFERTE*

*Celle de juin 2025,
remise directement lors des Rencontres



« La vérité est un miroir qui s'est
brisé en tombant du ciel,
quiconque en a ramassé un
morceau croit posséder l'entière
vérité ... »

Proverbe Soufi

Contact

📞 Michel : 07 82 57 55 37

✉️ rencontres@gestion.sdo.osteopattes.eu

📘 Osteo4pattesSDO

📷 osteo4pattes_sdo



Fonctionnement

Les réductions notées à l'intérieur du logo des Rencontres d'Ostéopathie Comparée est, sauf mention contraire, disponible uniquement lors des Rencontres d'Ostéopathie Comparée.



Merci

Comme chaque année, l'organisation des Rencontres d'Ostéopathie Comparée fin juin est un travail de longue haleine auquel chacun d'entre vous participe indirectement par son soutien et directement par sa présence. Il s'agit d'un événement qui remplit tous les objectifs de notre association, par les valeurs transmises, les échanges que nous observons de loin entre vous, et les échanges et retour que vous avez avec nous qui avons donné sans compter pour vous offrir ce beau moment.

Cette année, nous avons quelque peu revu la formule sur place afin d'apporter quelques modifications qui nous ont été demandées les années précédentes :

- les activités commencent un peu plus tard ;
- il y a moins d'intensité dans l'enchaînement des activités, avec plus de temps d'échange ;
- les tarifs du week-end ont été revus à la baisse pour tous, en favorisant davantage nos abonné.e.s qui nous soutiennent au quotidien.

Cette dernière modification demande de prendre le risque de réaliser l'événement potentiellement à perte, mais cela nous a semblé indispensable pour s'adapter aux contraintes financières toujours plus pesantes ces dernières années.

Nous espérons de tout cœur que cette nouvelle formule vous comblera, que pendant ces quelques jours nous trouverons au rendez-vous : du bonheur, de la convivialité, du partage...



Contact

📞 Michel : 07 82 57 55 37

✉️ rencontres@gestion.sdo.osteo4pattes.eu

📘 [Osteo4pattesSDO](https://www.facebook.com/Osteo4pattesSDO)

📷 [osteo4pattes_sdo](https://www.instagram.com/osteo4pattes_sdo)