

K19

CERVICALGIE SUR UN CANICHE

[Bruno DENIS]

Cas Cliniques



Lors d'apparition soudaine d'une restriction de mouvement, le geste thérapeutique suit de près celui qui permet d'établir un diagnostic et d'identifier le segment en dysfonction.

Un exemple nous est donné avec le traitement ostéopathique d'une cervicalgie sur un caniche.

Souffrant d'une cervicalgie d'apparition soudaine, ce caniche mâle de 9 ans porte son encolure à droite. Au premier jour, une radiographie sans préparation ne révèle aucune anomalie. Il reçoit 20mg de méthylprédnisolone (sous forme de succinate).

Le lendemain sa situation douloureuse est identique : il se plaint spontanément par moment ou quand il est saisi sous le ventre par sa maîtresse et il préfère tourner à droite, car tourner à gauche lui est pénible.

■ L'examen est alors ostéopathique...

Il montre que la latéroflexion à droite de l'encolure est réalisable sans difficulté.

En revanche, la latéroflexion à gauche « bloque » à mi course en mettant en évidence un point douloureux sur C6 qui est en rotation droite et n'arrive pas à revenir en rotation gauche.

Trois techniques de manipulation sont mises en œuvre, l'objectif étant de redonner sa totale mobilité à C6.

• 1. Structurelle indirecte

La première approche a été d'entraîner C6 dans sa **rotation facilitée à droite**, de façon indirecte, en positionnant la base de l'encolure en hyper extension et en hyper latéroflexion droite, et de maintenir la position jusqu'à une « détente locale » qui permette de réaliser la gestuelle symétrique à gauche. Le résultat n'a pas été probant.

• 2. Détente musculaire

La recherche de la détente musculaire a été ensuite abordée par un mélange de techniques fonctionnelles et myotensives directes concernant les chaînes musculaires juxta-vertébrales.

A la fin de cet épisode, le point douloureux détecté sur C6 avait disparu mais la restriction de mobilité de l'encolure en latéroflexion gauche persistait.

• 3. Libération de C6

La résolution des principales tensions musculaires douloureuses a permis d'appréhender et de manipuler C6 avec plus d'assurance en technique structurelle indirecte (dans le sens de sa rotation facilitée à droite) et un peu de directe avec douceur et modération (dans sa rotation gauche) par le biais de son apophyse transverse gauche.

■ Le résultat en fin de consultation

La latéroflexion gauche de l'encolure était devenue possible.

Lors de ses déplacements le chien tournait plus volontiers à gauche.

Dès le lendemain il ne se plaignait plus, sans aucun autre traitement.

Et huit jours après il était toujours normal et symétrique.

■ CONCLUSION

Les tests de mobilité réalisés pendant la phase diagnostique explorent les macro mouvements (ici les mouvements majeurs de l'encolure) et les micro mouvements (ici la C6 par rapport à son contexte musculaire et ostéo-articulaire).

Le geste thérapeutique n'est jamais loin, temporellement et spatialement parlant, puisqu'il se fait souvent dans la foulée du geste diagnostique.

Manipulation de la 6ème cervicale dans le sens de la facilité



Dr Bruno DENIS

Vétérinaire pratiquant l'ostéopathie

bruno.denis@vetosteo.com