

C20

LA NOTION DE METAMERE

[Bruno DENIS]

Concepts & Techniques



Cette fiche pédagogique aborde la notion de métamère, qui explique le "zonage" de certaines pathologies.

La Notion de Métamère

L'embryologie nous apprend l'importance structurelle (muscles, vaisseaux, nerfs et viscères) de la construction primitive du corps des organismes, par « tranche », centrée sur l'axe vertébral.

Puis les travaux de neurophysiologie de **Irwin KORR** démontrent la notion de **facilitation** d'un segment médullaire par la mise en évidence de deux notions :

> **La réciprocité** : chaque neurone peut influencer d'autres neurones et être influencé par le jeu d'inter neurones.

> **La convergence** : la voie finale de ces interactions est le motoneurone situé dans la corne ventrale de la moelle épinière.

L'influence est excitatrice ou inhibitrice. Les origines de ces influx présynaptiques sur le motoneurone (MN) sont des influx proprioceptifs, nociceptifs, émotionnels, issus des viscères, de la peau ou du système nerveux central.

La sommation des stimuli présynaptiques sur un segment médullaire, convergeant sur un motoneurone, concourt à placer le ou les motoneurons d'un métamère dans un état d'excitation sous liminaire. Dans cette situation il faut peu de chose pour déclencher la stimulation puis la décharge de l'influx nerveux moteur (contraction d'un muscle, sécrétions glandulaires, etc).

Ceci sous-tend l'observation clinique de **troubles viscéraux associés à des symptômes cutanés** ou à des dysfonctions rachidiennes dans le métamère correspondant.

On peut citer pour exemples :

- une sudation localisée chez le cheval
- une alopecie focale par prurit chez le chien arthrosique
- une gastrite et une dysfonction en D13 chez le chien.

Dr Bruno DENIS

Vétérinaire pratiquant l'ostéopathie
bruno.denis@vetosteo.com

Le métamère correspondant à la cinquième lombaire chez le cheval inclut, entre autres, le caecum, une partie du ganglion mésentérique postérieur, une portion cutanée à droite sur le flanc derrière les côtes.



L'importance de cette notion de métamère, en « toile de fond » dans l'esprit de l'ostéopathe, participe à la synthèse et à la hiérarchisation des observations cliniques, des dysfonctions somatiques et des lésions organiques, au cours de la consultation d'ostéopathie.