

C11

LE TONUS MUSCULAIRE

[Bruno DENIS – Patrick CHÊNE]

Concepts & Techniques



Le tonus musculaire est un élément essentiel dans l'équilibre des tensions et précontraintes qui s'appliquent sur les charpentes osseuse, fasciale et ligamentaire de tout l'organisme.

Il est réglé et contrôlé par le système nerveux en particulier orthosympathique : les mécanorécepteurs (fuseaux neuro-musculaires, corps de Golgi, récepteurs articulaires) sont reliés aux centres médullaires par les fibres afférentes de la corne dorsale des nerfs rachidiens.

Les fibres musculaires sont innervées par les **motoneurones efférents alpha** pour les fibres musculaires extrafusales et les **motoneurones gamma** pour les fibres musculaires intrafusales (boucle **gamma** de régulation du tonus musculaire, réflexe myotatique).

■ Révélateur de tensions

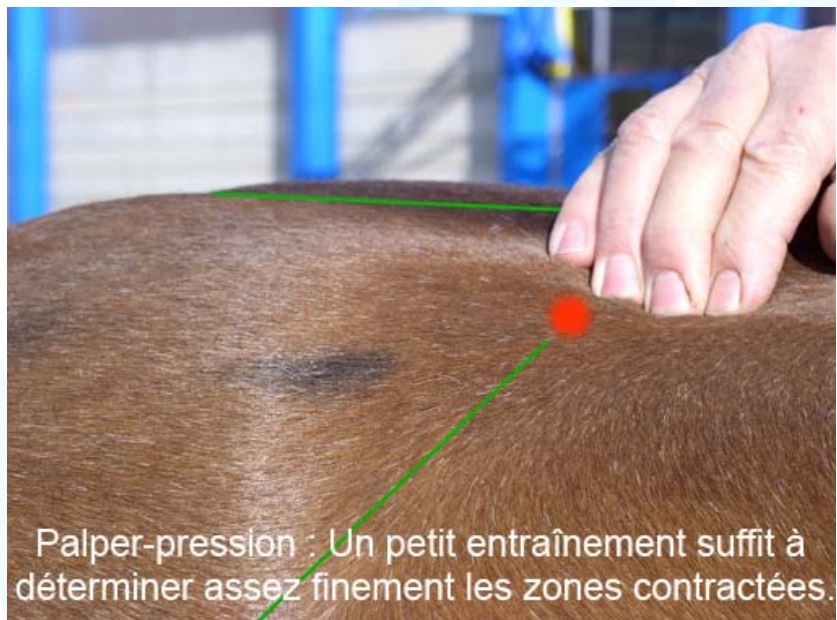
La principale propriété de ce tonus dans tous les états du corps est de coordonner harmonieusement le mouvement dans un champ gravitationnel, le geste dans une intention précise, l'équilibre dans le déséquilibre permanent.

Une autre particularité est de **n'être jamais détendu**, il reste toujours un tonus de base qui augmente quand il y a stress ou dysfonction. La contraction de base est plus forte de manière globale mais aussi de manière localisée.

Ainsi une "contracture musculaire" est une désorganisation locale de cet équilibre. Elle est révélatrice d'une dysfonction ostéopathique.

■ Décontraction

Il suffit par exemple de la contracture d'un petit groupe de fibres musculaires juxta-articulaires entre deux vertèbres pour, d'une part, engendrer une possible douleur et, d'autre part et surtout, une désorganisation de l'harmonie du mouvement volontaire.



Palper-pression : Un petit entraînement suffit à déterminer assez finement les zones contractées.

Les zones de grandes sollicitations articulaires du rachis sont souvent - mais pas exclusivement - le siège de contractures : la zone **occipito-cervicale**, la zone **cervico-dorsale**, la zone **dorso-lombaire** et la zone **lombo-sacrée**.

Toute manipulation ostéopathique tendant à inhiber l'orthosympathique ou à exacerber le parasympathique pourra apporter une détente globale ou locale selon l'effet désiré.

Dr Bruno DENIS

Vétérinaire pratiquant l'Ostéopathie

<http://www.bruno.denis.vetosteo.eu/>

Dr Patrick CHÊNE

Ostéopathe D.O. et Vétérinaire

www.vetosteopathe.eu